

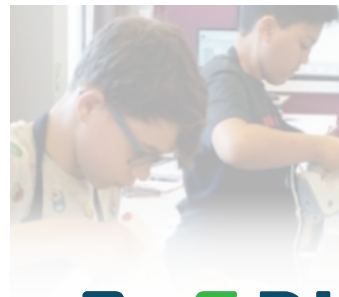
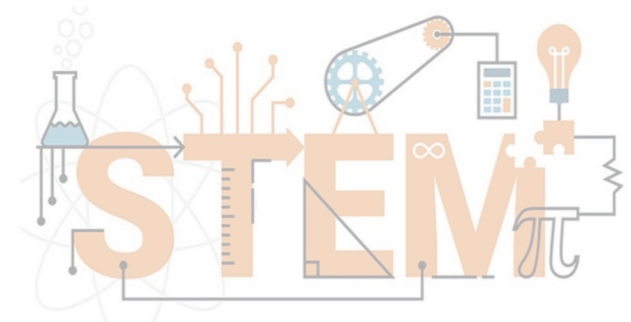
www.xpluslommel.be



SCHOOLJAAR 2024-2025

INFOBROCHURE

X ATELIERS 1^{STE} GRAAD



Mudakkers 25 | 3920 Lommel

T. +32 11 54 41 94

info@xpluslommel.be



VOORWOORD

X-identiteit: exclusief anders

Bij **X plus** bereiden we leerlingen kwaliteitsvol voor op een moeilijk te voorspellen toekomst. We maken hen competent om niet alleen deel te nemen aan onze samenleving, maar deze mee vorm te geven. Initiatief nemen (**ondernemerschap**), gerichte en doordachte keuzes maken (**zelfstandigheid**) en verbindend **samenwerken** zijn enkele tools die onze leerlingen in staat zullen stellen de (eigen) toekomst te bepalen.

In alles wat we bij X plus ondernemen, willen we een stap vóór zijn en net dat tikkeltje meer bieden. We leggen de lat zeer hoog. Als **ondernemend, flexibel, zelfstandig én creatief** team geven we **samen** met onze partners vorm aan de kwaliteit van onze lessen. Met veel passie begeleiden we onze leerlingen in de ontwikkeling van diezelfde competenties.

We vertrekken vanuit ieders eigenheid en gaan op weg naar ieders exclusiviteit. Bij **X plus** mag iedereen zichzelf zijn. Eigenheid is voor ons het hoogste goed dat bijdraagt tot exclusiviteit.

X plus, een dynamische school met **ambitie** die **innoveert** en **inspireert**.

Tamara Vandeweyer en Carine L'homme
Directies



Je kiest voor **X plus**, een school met **ambitie, dynamiek, inspiratie** en **innovatie** in de genen. Je kiest voor **kennisverwerving**, maar ook voor... een **totale exclusiviteitsontwikkeling**: een zoektocht naar de eigen **exclusiviteit**.

Een complete competentiebegeleiding

Naast de begeleiding van de cognitieve ontwikkeling (kennis en inzicht) van elke leerling, zetten we in op de ontwikkeling van 5 basiscompetenties, die de kern van onze werking uitmaken:



ONDERNEMERSCHAP



CREATIVITEIT



FLEXIBILITEIT



SAMENWERKING



ZELFSTANDIGHEID

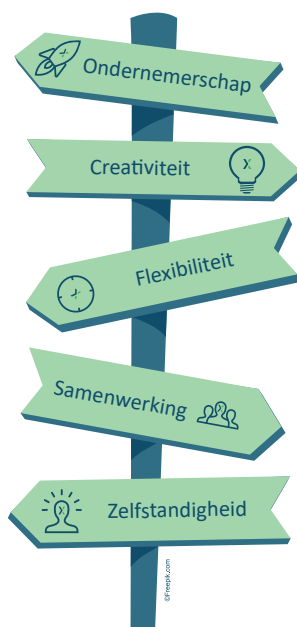
We vertrekken steeds vanuit ieders eigenheid. Geleidelijk aan leren we leerlingen doordachte keuzes maken en hiervoor verantwoordelijkheid dragen. Ook begeleiden we leerlingen in het boeken van succeservaringen, maar tegelijkertijd leren we leerlingen omgaan met tegenslagen. We rapporteren hierover via het competentierapport.

X ATELIERS

De verschillende X ateliers zijn geen doorsneevakken, maar projecten waarin leerlingen leren kennis opdoen en kennis toepassen. Deze projecten dragen, samen met de vakken uit het basisaanbod, bij tot een complete competentiebegeleiding. De X ateliers focussen op de X competenties **samenwerken**, **flexibiliteit**, **zelfstandigheid**, **ondernemerschap** en **creativiteit**.

De X ateliers leren leerlingen kiezen en hun leerproces in eigen handen nemen. Leerlingen gaan op verkenningstocht: "Waar ben ik goed in?" "Wat interesseert mij?". Op basis van deze vragen begeleiden we hen naar meer zelfinzicht en leren we hen keuzes maken. In het eerste jaar en de derde graad kunnen leerlingen hun horizons verder verruimen of zich al verdiepen als voorbereiding op het vervolgtraject binnen onze school, hogere studies of een job.

Tot slot worden leerlingen betrokken bij de themakeuze en de concrete invulling van een X atelier. Bepaalde thema's kunnen in verschillende graden/leerjaren aan bod komen, maar de accenten en de invulling verschillen. Dit hangt af van de interesses en de feedback van de betrokken leerlingengroep.



1^{STE} JAAR A- EN B-STROOM

Creatief atelier: Expressie

Economie en Ondernemen

Gezondheid en Sport

STEM

Haarzorg

Verzorging en Voeding

Informatica en Blind typen

ECONOMIE EN ONDERNEMEN

Aanbod: eerste jaar

Categorie: oriënterend

Voorwaarden: interesse in studiedomein economie (EW, BO, OL)

X plus is op zoek naar creatieve miniondernemers!

We starten samen een onderzoek naar verschillende soorten bedrijven. We voeren ook onderzoek uit buiten de klas! Stap voor stap leer je, samen met je medestudenten, de marketingmix. Aan de hand van 5 mysterieuze P's leer je waar je zoal rekening moet houden bij de opstart van een eigen bedrijfje, net zoals een echt bedrijf functioneert!

Profiel

- Werk je graag samen in groep?
- Durf je verantwoordelijkheid op te nemen?
- Ben je creatief?
- Heb je zin om samen een onderzoek te voeren naar verschillende soorten bedrijven?



STEM

Aanbod: **eerste jaar**

Categorie: **uitdagend**

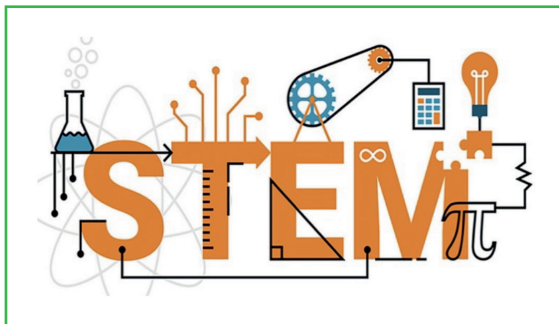
Voorwaarden: **interesse in wetenschap en techniek**

X plus is op zoek naar ingenieurs / wetenschappers / architecten in spe voor het X atelier STEM.

Kies je voor STEM (Science, Technology, Engineering, Mathematics) dan maak je een zeer boeiende keuze! Via uitdagende projecten leer je met behulp van wiskunde, wetenschappen en technologie een maatschappelijk relevant probleem oplossen. Je leert abstract en probleemoplossend denken, observeren en analyseren. Je ontdekt hoe technologie en wetenschappen bijdragen tot bijvoorbeeld milieuzorg, geneeskunde, persoonsverzorging, bouw en nog zoveel andere domeinen.

Profiel

- Je bent geïnteresseerd in het uitvoeren van wetenschappelijke proefjes.
- Je bent leergierig en je gaat op zoek naar een oplossing voor een probleem.
- Wil jij altijd al weten hoe machines werken? Draai je ze daarom soms uit elkaar en probeer je ze terug in elkaar te krijgen?
- Wil je zelf graag iets ontwerpen en bouwen, programmeren of in elkaar steken?
- Ben je geboeid door techniek, robots en elektriciteit?



HAARZORG

Aanbod: **eerste jaar**

Categorie: **oriënterend**

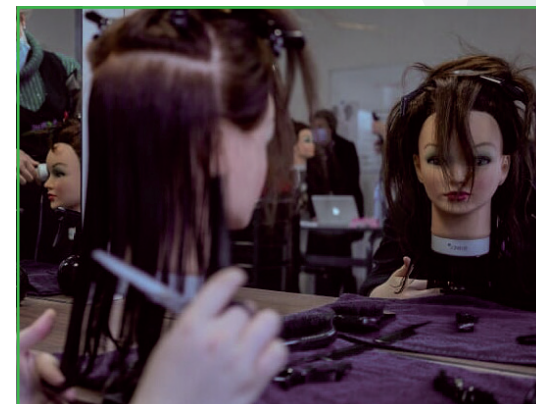
Voorwaarden: **voor alle leerlingen**

Maak een einde aan 'bad hair days' en volg het X atelier 'Haarzorg'.

In dit atelier leer je de basistechnieken van de haarverzorging zoals wassen, brushen en vlechten. Een goede productkennis is nodig om de haren niet te beschadigen. Hieraan wordt de nodige aandacht besteed. Je leert ook opsteektechnieken en krullen maken op verschillende manieren. Zo kan je zelf creatieve kapsels creëren! Als jij in de buurt bent, heeft niemand nog een 'bad hair day'!

Profiel

- Je vindt het belangrijk om er goed uit te zien en besteedt heel wat tijd aan jouw kapsel.
- Je wil ook het kapsel van anderen verzorgen en hen zo laten stralen.
- Je bent sociaal vaardig.
- Je bent modebewust en creatief.
- Hygiëne vind je ontzettend belangrijk.



VERZORGING EN VOEDING

Aanbod: **eerste jaar**

Categorie: **oriënterend**

Voorwaarden: **voor alle leerlingen**

Maak je graag een gerechtje klaar? Draag je graag zorg voor andere mensen? Schrijf je dan in voor het atelier 'Verzorging en Voeding'.

Naast wat theorie over hygiëne, voedingswaren en snijtechnieken, richten we ons vooral op de praktijk. We werken een heus brunchbuffet uit met nationale en internationale lekkernijen. Niet alleen het koken komt aan bod, maar ook de decoratie van de tafel met o.a. menukaarten ontwerpen, servetten vouwen...

Jammer genoeg kan er in een keuken al eens een ongevalletje gebeuren...

Daarom leer je ook over het verzorgen van snij- en brandwondjes, maar hopelijk moet je die kennis nooit in de praktijk omzetten. We trekken ook de kruidentuin in.

Verder leren we je hoe je kinderen en ouderen kan verzorgen. Waar hebben ze behoefte aan? Hoe kunnen we het hen leuk en aangenaam maken?

Profiel

- Ervaring in de keuken is NIET vereist. Je hebt een grote interesse voor voeding en verzorging.
- Je steekt graag de handen uit de mouwen en draagt graag zorg voor anderen.



INFORMATICA EN BLIND TYPEN

Aanbod: **eerste jaar**

Categorie: **uitdagend**

Voorwaarden: **voor alle leerlingen**

Ben je geïnteresseerd in informatica/toepassingssoftware en wil je blind leren typen? Schrijf je dan in voor het atelier 'Informatica & Blind Typen'.

Je leert je weg binnen verschillende toepassingsprogramma's zoals Word, Excel en PowerPoint. Heb je interesse in programmeren, multimedia en grafisch ontwerp? Ook deze inhouden komen aan bod in dit atelier. Verder leer je ook blind typen, handig voor nu en voor de rest van je schoolloopbaan.

Profiel

- Je hebt interesse voor informatica.
- Je wil eenvoudig en gemakkelijk kunnen werken met verschillende toepassingsprogramma's.
- Je wil blind kunnen typen.



CREATIEF ATELIER: EXPRESSIE

Aanbod: **eerste jaar**

Categorie: **uitdagend**

Voorwaarden: **voor alle leerlingen**

Ben je creatief? Teken, knutsel, schilder je graag?

Schrijf je dan in voor het atelier 'Creatief atelier: tekenen en schilderen'.

We gaan samen creatief aan de slag met zoveel mogelijk verschillende materialen en technieken. Inspireren, experimenteren en onze eigen (verborgen) talenten in de verf zetten moeten het doel zijn van dit atelier! Je werkt individueel maar we werken ook in groep aan een schoolproject. De leerlingen hebben een eigen stem bij de keuze van de opdrachten en het schoolproject.

Profiel

- Je gaat graag creatief aan de slag.
- Je bent nieuwsgierig om diverse materialen te gebruiken en vernieuwende technieken toe te passen.
- Je kan zelfstandig maar ook in groep werken.



GEZONDHEID EN SPORT

Aanbod: **eerste jaar**

Categorie: **uitdagend**

Voorwaarden: **enkel voor leerlingen die deelnemen aan alle lessen LO, zich actief inzetten en in orde zijn met kledij.**

Kan jij moeilijk stil zitten en beweeg je graag? Wil je minder traditionele sporten ontdekken? Wil je meer info over verantwoord sporten en gezondheid? Schrijf je dan in voor het atelier 'Gezondheid en Sport'.

De leerlingen van de eerste graad ontdekken alternatieve sporten, die tijdens een gewone LO-les (bijna) nooit aan bod komen.

In de 3de graad verdiepen we ons in:

- verantwoord sporten;
- de opbouw van een trainingsles: je zal zelf een trainingsles in elkaar steken;
- EHBO;
- basisbehandelingen van enkele sportblessures. Hiervoor leer je over de anatomie van het menselijk lichaam en de biomechanica van de bewegingen van het lichaam;
- gezonde (sport)voeding.

Profiel

- Je bent sportief en wil graag andere sporten ontdekken.
- Je hebt interesse in het menselijk lichaam, specifiek in spieren en in bewegingen.
- Je vindt veiligheid en verantwoordelijkheidszin belangrijke items bij het sporten.
- Je wil meer weten over hoe je mensen kan helpen bij blessures, gerelateerd aan sporten.
- Je wil de eerste zorgen kunnen toedienen.
- Je wil tips over gezonde voeding.

